



LICEO
"ZINGARELLI
SACRO CUORE"
CERIGNOLA

LICEO CLASSICO "N. ZINGARELLI" - CERIGNOLA | LICEO ARTISTICO "SACRO CUORE" - CERIGNOLA | LICEO SCIENTIFICO "FEDERICO II" - STORNARELLA

PROGRAMMA CORSO

“La scuola della felicità” – L’ intelligenza emotiva

Corso	Sede	Date	Orario	Destinatari	Formatore
Ambito PUG16 Semi residenziale	Sporting club Cerignola	28.08.2023	9:00 13:30 15:00 19:30	40 Docenti di ogni ordine e grado	Mariano Laudisi
		29.08.2023	9:00 13:30 15:00 19:30		Gianfranco Secondo

Il corso è destinato a max 40 docenti, a cui è consigliato un abbigliamento comodo, per un max di ore 18 svolte in modo semiresidenziale, quindi sono previsti, per i giorni 28.08.23 e 29.08.23 frugali branch a carico della scuola Polo.

Sarà un corso estremamente laboratoriale e introspettivo.

Finalità

Il corso vuole offrire ai partecipanti gli strumenti metodologico-didattici per promuovere, accanto ad un atteggiamento strategico, basato su conoscenze e controllo metacognitivo (di cui si parla da decenni nella scuola), un corretto atteggiamento emotivo-motivazionale che costituisce il presupposto di ogni tipo di apprendimento.

Obiettivi principali:

- Conoscere quelle che la P.N.L. chiama le tre sfere in cui ogni persona vive la propria esperienza di vita:
 1. Sfera di coinvolgimento
 2. Sfera di influenza
 3. Sfera di controllo
 - ✓ Conoscenza del sé
 - ✓ Gestione delle emozioni
 - ✓ Analisi transazionale
 - ✓ Mindset produttivo
 - ✓ Gestione del tempo e degli obiettivi
 - ✓ Importanza della comunicazione
 - ✓ Potenza del linguaggio interiore
 - ✓ Cancellazione moduli negativi e credenze limitanti
 - ✓ Benessere psicofisico
 - ✓ Traduzione in didattica

Un percorso che parte da sé stessi e, attraverso le due parole d’ordine, cambiamento e azione, giunge, nella sua pienezza, a riflettersi sui discenti che, con un effetto pigmalione, grazie ai neuroni specchio, godranno di questo rinnovato clima e lo faranno proprio interpretandolo come nuovo paradigma di vita.

Da qui comprendere che, come dice Shawn Achor, bisogna sfruttare il “vantaggio della felicità” per godere dell’esistenza, in tutte le sue sfumature, in consapevolezza, pienezza e gioia.

Il Dirigente dell’Ambito PUG16

Dott.ssa Giuliana Colucci